Autorizzazione del Tribunale di Parma n. 9 del 4 novembre 2015 - Anno 6

Periodico di informazione, cultura e sport di Anap e Ancos Parma

Tempo Insieme

Confartigianato persone PARMA

ANCoS Comitato provinciale PARMA

n. 2
Novembre 2021

Festa degli Auguri

All'interno l'invito

Salute

Terza dose di vaccino per gli over 60

Cultura

Le mostre in città

Terza età

Adeguamento delle pensioni al costo della vita

FIAT PROFESSIONAL

PROFESSIONISTI COME TE

DIRE ADDIO AL VECCHIO FURGONE NON E' MAI STATO COSI' FACILE!

APPROFITTA DEI NUOVI **INCENTIVI FIAT PROFESSIONAL**, IN CASO DI ROTTAMAZIONE DEL TUO VECCHIO VEICOLO. IN PIU' **EXTRA SCONTO** SUI VEICOLI PRONTA CONSEGNA FIAT PROFESSIONAL

SOLO DA FRATELLI LOMBATTI

Acquista o ordina il tuo nuovo veicolo commerciale Fiat Professional e approfitta dell'agevolazione fiscale 2021 del Credito d'Imposta del 10% (più informazioni in concessionaria)

A tutela della tua salute, ti offriamo alcuni servizi VENDITA e POST VENDITA per evitare spostamenti inutili

- **IGIENIZZAZIONE VETTURA e INTERNI***
- **TEST DRIVE E CONSEGNA A DOMICILIO**
- **PREVENTIVO con VIDEOCHIAMATA**

*Trattamento tramite fumigazione mediante presidio medico chirurgico registrazione Ministero Sanita' N.RO12428

Concessionaria Ufficiale per Parma e Provincia

FRATELLI Lombatti
autodaquattrogenerazioni

ASSOCIATO Parma, io ci sto!

FORNOVO TARO
Via Nazionale 163
Tel. 0525 2741
fornovo@lombatti.it

seguici su
www.lombatti.it

Confartigianato persone PARMA

ANCoS Comitato provinciale PARMA

Sommario

4 Salute
10 Terza Età
14 Prossimamente
16 Cultura
18 Iniziative
20 Viaggi
22 Convenzioni

Tempo Insieme
Semestrale

Direttore responsabile:
Tatiana Cogo

Hanno collaborato
a questo numero:
Delfina Corsini

Foto di copertina:
Fernanda Bellido

Contatti di redazione:
anap@aplaparma.it
tel. 0521.219634

Stampa e grafica:
Tipolito AMC
Via Nitti 5, Parma
tel. 0521 291432
amc@amcparma.it
www.amcparma.it

FSC www.fsc.org MISTO Carta da fonti gestite in maniera responsabile FSC® C117342

Il nostro paese si ritrova a fine 2021 in una condizione inedita o meglio, che non ricordava: una sostanziale stabilità al governo e una forte possibilità di spesa grazie ai fondi europei del Pnrr.
Il nostro auspicio è che, nel momento di spendere questi fondi, si pensi anche alla terza età.
Gli anziani hanno dato molto al paese in termini di lavoro e anche in ambito sociale: i nonni, quando ci sono, sono spesso la stampella economica delle famiglie, per non parlare della tempo che passano con i nipoti, consentendo ai figli di lavorare.
Crediamo serva un'inversione di rotta. Vorremmo una legge sull'autosufficienza, che le pensioni fossero adeguate al costo della vita, più fondi per la sanità e la possibilità di invecchiare in modo dignitoso, perché le persone anziane sono coloro che più hanno sofferto nell'ultimo anno e mezzo.
Non siamo completamente fuori dalla pandemia, ma è innegabile che il vaccino abbia cambiato radicalmente le cose in meglio. Ora, con le dovute precauzioni, possiamo tornare a frequentarci e a fare le cose insieme. Per questo speriamo di incontrarvi alla nostra tradizionale festa degli auguri e celebrare il nuovo anno con una rinnovata speranza, auspicando di poter presto festeggiare una rinnovata attenzione nei confronti della terza età.

Liliana Graiani
presidente Anap

Mirella Magnani
presidente Ancos

Covid-19, l'efficacia dei vaccini a mRna resta alta

Osservata una riduzione di efficacia nel tempo per immunocompromessi e fragili

A sette mesi dalla vaccinazione non si registra una riduzione dell'efficacia dei vaccini Covid-19 a mRna nella popolazione generale, mentre si osserva una lieve diminuzione nella protezione dall'infezione (sintomatica o asintomatica) in alcuni gruppi specifici. Lo afferma il quarto report, a cura del gruppo di lavoro ISS (Istituto superiore di sanità) e ministero della Salute "Sorveglianza vaccini COVID-19" sull'analisi congiunta dei dati della sorveglianza integrata Covid-19 e dell'anagrafe nazionale vaccini. Sono stati esaminati i dati di più di 29 milioni di persone che hanno ricevuto almeno una dose di vaccino a mRna, seguite fino al 29 agosto 2021. L'efficacia è stata valutata confrontando l'incidenza di infezioni (sintomatiche e asintomatiche), ricoveri e decessi a diversi intervalli di tempo dopo la seconda dose con quella osservata nei 14 giorni dopo la prima dose, considerato come 'periodo di controllo'.

Queste le principali conclusioni: nella popolazione generale a sette mesi dalla seconda dose non si osserva una riduzione significativa di efficacia in termini di protezione dall'infezione (sintomatica o asintomatica), che rimane dell'89%. Anche contro il ricovero e il decesso la protezione resta elevata (96% e 99%) a sei mesi dalla seconda dose.

Nelle persone immunocompromesse si osserva una riduzione dell'effetto protettivo verso l'infezione a partire da 28 giorni dopo la seconda dose. La stima, in questo caso, presenta una variabilità elevata dovuta in parte al ridotto numero di soggetti inclusi in questo gruppo ma anche connessa alla diversità delle patologie presenti in questa categoria.

Nelle persone con comorbidità si osserva una riduzione della protezione dall'infezione, dal 75% di riduzione del rischio dopo 28 giorni dalla seconda dose al 52% dopo circa sette mesi.

Diminuisce leggermente, pur rimanendo sopra l'80%, l'efficacia contro l'infezione nelle persone sopra gli 80 anni e nei residenti delle Rsa.

Confrontando i dati tra gennaio e giugno 2021, periodo in cui predominava la variante alfa, con quelli tra luglio e agosto, a prevalenza delta, emer-

ge una riduzione dell'efficacia contro l'infezione dall'84,8% al 67,1%. Resta invece alta l'efficacia contro i ricoveri (91,7% contro 88,7%). L'apparente riduzione di efficacia dei vaccini nel prevenire l'infezione potrebbe essere dovuta al tempo intercorso dalla vaccinazione o ad una diminuita efficacia contro la variante delta. Potrebbero inoltre avere contribuito eventuali modifiche comportamentali a seguito del rilassamento delle altre misure preventive (uso di mascherine, distanziamento fisico). I dati sono coerenti con quelli ottenuti dal confronto con i non vaccinati, pubblicati settimanalmente nel report esteso dell'Iss.

Green pass cos'è e dove è obbligatorio esibirlo

Il Green pass è diventato uno strumento praticamente indispensabile per la vita di tutti i giorni in Italia. La certificazione verde attesta di essersi sottoposti alla vaccinazione anti Covid oppure di essere negativi al tampone rapido effettuato nelle 48 ore precedenti (72 se molecolare) o di essere guariti dalla malattia negli ultimi sei mesi.
È stato introdotto dal governo Draghi ad agosto scorso. Questa misura, che permette di poter continuare a lavorare, viaggiare e di accedere ai luoghi di socialità al chiuso - ha subito negli ultimi mesi diversi aggiornamenti e implementazioni. Vediamo dove è obbligatorio esibirlo: in tutti i luoghi di lavoro per i dipendenti pubblici e privati e per i liberi professionisti, nei ristoranti e mense al chiuso, piscine, palestre, centri benessere. E poi ancora nelle sagre, fiere, congressi e convegni, nei cinema, teatri, agli spettacoli aperti al pubblico e agli eventi sportivi, nei musei e alle mostre, nei parchi tematici, parchi divertimento, sale gioco e sale scommesse, casinò e bingo.
Dal primo settembre è obbligatorio possedere il green pass anche per viaggiare sui treni a lunga percorrenza, navi e aerei. In particolare, le regole riguardano treni ad Alta Velocità e Intercity. Il green pass è necessario per viaggiare su bus che collegano regioni diverse, su quelli che effettuano tratte turistiche più lunghe e su quelli per servizi di noleggio con conducente. L'obbligo non si applica sugli autobus urbani, né su metropolitana.

Over 60, al via la 3ª dose

Nuovi target per le vaccinazioni in Emilia-Romagna

Nuovi target per la somministrazione della terza dose si vanno ad aggiungere alle persone trapiantate e immunocompromesse, in calendario, a ultraottantenni e ospiti e operatori delle strutture per anziani, che hanno già iniziato le inoculazioni: in totale sono oltre 15mila in Emilia-Romagna le persone ad avere già ricevuto la dose aggiuntiva, mentre altri 28mila e oltre l'hanno prenotata.

Entra quindi nel vivo la fase della terza dose per la campagna vaccinale dell'Emilia-Romagna: si parte anche con il personale sanitario, con priorità agli over60 e ai professionisti più a rischio (per esposizione o per patologie), con i soggetti ad elevata fragilità che rientrano nella cosiddetta categoria 1 (che include dai pazienti oncologici ai malati di sclerosi multipla passando per chi soffre di scompensi cardiaci avanzati o di malattie autoimmuni) e con tutti gli ultrasessantenni, iniziando dalla fascia 70-79 e proseguendo poi con quella 60-69.

La Regione ha così recepito le ultime indicazioni nazionali sulla campagna vaccinale e ha dato il via libera alle Aziende sanitarie per predisporre, ognuna in piena autonomia, le modalità di prenotazione e somministrazione per le nuove categorie di aventi diritto, così come già avvenuto per gli over80.

Per tutte queste nuove fasce di popolazione si tratta di dosi booster o di richiamo, che vanno somministrate dopo almeno sei mesi dall'ultima dose perché la terza in questi casi serve a mantenere nel tempo un adeguato livello di risposta immunitaria: è previsto l'utilizzo del vaccino Comirnaty di Pfizer-BNT a prescindere dal vaccino utilizzato per il ciclo primario.

Over 80: terza dose con prenotazione al numero verde 800 608062

Gli ultraottantenni che hanno completato da oltre sei mesi il ciclo vaccinale e sono in grado di muoversi con autonomia, potranno fissare l'appuntamento vaccinale solo chiamando il numero verde 800 608062, aperto da lunedì a venerdì dalle 9 alle 16 e il sabato dalle 9 alle 13, e non dovranno più attendere la convocazione via sms da parte dell'Azienda Usl come avveniva finora.

Tra gli ultra 80enni che hanno già completato da 6 mesi il ciclo di vaccinazione, sono interessate da subito alla prenotazione circa 4000 persone che non è stato possibile raggiungere via sms in quanto sprovviste di telefono cellulare: potranno ora prenotare la terza dose utilizzando esclusivamente il numero verde.

Il giorno della vaccinazione occorre portare un documento di identità, il modulo di anamnesi e il consenso informato, entrambi compilati e firmati. Tutti i moduli (anamnesi, consenso informato e delega) sono scaricabili dal sito www.ausl.pr.it in home page, cliccando su "Vaccinazione anti-covid 19 tutte le informazioni utili", quindi su Modulistica - Vaccinazione anti-covid 19.

Invito

Sabato 11 dicembre - ore 10

Hotel Parma & Congressi

Festa degli Auguri

Prenotazioni entro il 30 novembre

Info: Sara Bini, tel. 0521 219274

Ingresso solo con green pass

Parliamo di chi non può parlare

Il popolo silenzioso delle persone con afasia

L'afasia è un disturbo della comunicazione verbale che consegue a lesioni focali cerebrali in persone che avevano acquisito un uso normale del linguaggio. Il deficit consegue, generalmente, a una lesione dell'emisfero cerebrale sinistro e coinvolge diverse componenti del linguaggio (deficit a livello fonemico, lessicale e morfo-sintattico, deficit di produzione e comprensione), sia a livello orale che scritto.
Le persone afasiche soffrono quindi di disturbi del linguaggio causati da lesioni cerebrali (ictus, traumi cranici, neoplasie ecc.). Queste lesioni non alterano la loro intelligenza né la loro capacità di provare emozioni e sentimenti. Esse impediscono però di utilizzare normalmente il linguaggio nelle attività comunicative di tutti i giorni (parlare, leggere, scrivere, telefonare, comprendere quello che qualcun altro dice o quello che si legge).
I disturbi afasici assumono forme diverse. In alcune persone le parole sono difficili da trovare: a volte non vengono, o vengono altre parole o parole sbagliate. In altre forme le parole non possono essere messe insieme in frasi grammaticalmente corrette. Oltre la capacità di parlare può essere compromessa la capacità di leggere e di scrivere. Il disturbo non riguarda solo le capacità espressive ma anche il processo di comprensione del linguaggio ascoltato o letto.
L'afasia può migliorare spontaneamente e in seguito al trattamento riabilitativo, anche se non vi è quasi mai un recupero completo della funzionalità comunicativa linguistica posseduta prima dell'evento cerebrolesivo.
A causa delle sue difficoltà comunicative, spesso la

Ictus e afasia i malati in Italia

I problemi dell'afasia sono poco conosciuti ma interessano molte persone. La maggior parte delle afasie è conseguente al verificarsi di un ictus, ma possono essere anche causate da un trauma cranico o da un tumore cerebrale. Per quanto riguarda l'ictus i dati della letteratura indicano mediamente la presenza di un 30% circa di persone con afasia conseguente ad un ictus dell'emisfero sinistro (circa 20.000 casi ogni anno)
È ragionevole stimare che in questo momento in Italia vivano circa 200.000 afasici.
Per le dimensioni epidemiologiche e per l'impatto socio-economico l'ictus rappresenta uno dei più importanti problemi sanitari nei paesi industrializzati, costituendo la prima causa di disabilità nella popolazione anziana e la seconda causa di demenza. In Italia ogni anno si registrano circa 100.000 ictus, di cui almeno il 50% ha come conseguenza esiti di disabilità motoria e cognitiva di grado da lieve-moderato a grave.
L'incidenza dell'ictus cerebrale aumenta con l'età. L'ictus ischemico è il principale sottotipo di ictus (80% dei casi); le emorragie intraparenchimali costituiscono meno del 20% dei casi e le emorragie subaracnoidee meno del 5% del totale.

Delfina Corsini *Psicologa-psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, si occupa di valutazione e riabilitazione neuropsicologica dei disturbi cognitivi conseguenti a cerebrolesioni acquisite in età adulta. Dopo una lunga esperienza clinica, formativa e lavorativa maturata all'interno della Medicina Riabilitativa dell'Ospedale Maggiore di Parma, svolge attività di libero-professionista e di consulenza e psicoterapia rivolta alla persona con esiti di cerebrolesione presso il Val Parma Hospital di Langhirano. Già docente a contratto presso i Corsi di Laurea di Fisioterapia, Logopedia e Infermieristica dell'Università di Parma, è autrice di pubblicazioni inerenti la riabilitazione cognitiva. Collabora dal 2012 con A.L.I.Ce nella realizzazione degli incontri del Laboratorio di Conversazione dedicato alle persone con Afasia.*

persona afasica "scompare" dalla vita sociale: interagisce poco con i propri cari, non si reinserisce nell'ambiente lavorativo, si esclude o viene esclusa dalla rete dei conoscenti. In conseguenza di ciò, l'afasico può isolarsi nel suo mondo di sofferenza senza parole e smettere di percepirsi come persona "intera", identificandosi solo nella sua dolorosa, invalidante dimensione di disabile.

Purtroppo, alla sindrome afasica sono spesso associati altri disturbi di natura neuropsicologica, sensoriale-motoria e visiva (disturbi attentivo-mnesici, paresi dell'emisoma destro, deficit di sensibilità, limitazioni del campo visivo). Ovviamente il sommarsi di tante difficoltà aggrava il quadro clinico e incide pesantemente sui livelli di autonomia raggiungibili alla fine del percorso riabilitativo.

La persona afasica ha bisogno di un supporto complesso a livello specialistico (neurologo, neuropsicologo, fisiatra, logopedista, fisioterapista, psicologo) e ad essa è dedicato un percorso specifico che garantisce l'appropriatezza della presa in carico clinica-assistenziale-riabilitativa dall'ingresso in Pronto Soccorso alla degenza nella Stroke Unit e successivamente in riabilitazione. Il paziente con afasia viene valutato dalla logopedista con protocolli ad hoc che permettono una descrizione accurata del disturbo di linguaggio e la stesura del progetto personalizzato di riabilitazione logopedica. Successive valutazioni serviranno a monitorare l'evoluzione del disturbo e a decidere i tempi e la conclusione del percorso logopedico.

L'afasia è una disabilità che incide notevolmente sulla qualità della vita di tutte le persone colpite e non solo. Queste persone si trovano improvvisamente a vivere una condizione drammatica che comporta non soltanto una disabilità fisica, ma anche e soprattutto comunicativa e relazionale. Senso di impotenza, frustrazione, rabbia, depressione, paura, sono solo alcuni dei sentimenti provati da queste persone nella consapevolezza di aver perso, anche se parzialmente, alcune funzionalità: la loro stessa identità e il proprio ruolo nella società risentono pesantemente della difficoltà a relazionarsi con gli altri.

La ripresa è tutt'altro che facile: dolore e tanta sofferenza caratterizzano, inevitabilmente, questi momenti. Ogni paziente afasico, infatti, deve necessariamente attraversare un percorso individuale, per riuscire ad accettare la persona "nuova" che è diventata e ritrovare un senso alla sua esistenza.

Le caratteristiche personali, la presenza delle persone significative, il contesto in cui vive, sono aspetti fondamentali perché la persona afasica ritrovi quella carica, quella forza e quell'energia necessarie per ripartire. Un grande aiuto arriva poi dalle associazioni nate a supporto delle persone afasiche e con esiti di ictus e delle loro famiglie. Nel marzo 1994 è stata costituita A.IT.A. (Associazione Italiana Afasici) e nel 1997 è nata Alice (Associazione per la lotta all'ictus cerebrale), diventata nel 2004 Federazione A.L.I.Ce. Italia Onlus ed è presente anche a Parma.

Delfina Corsini

Pensioni, nel 2022 dovrebbero aumentare gli assegni

Le pensioni si rivalutano ogni anno sulla base dell'indice medio dei prezzi al consumo per le famiglie di operai e impiegati. Gli indici mensili, la media annuale e la percentuale di variazione sono calcolati dall'Istat che li comunica al ministero dell'Economia. Questo, ogni anno, di solito a novembre, emette un decreto di concerto con il ministero del Lavoro con il quale indica in via provvisoria la percentuale di perequazione automatica per le pensioni per l'anno seguente e rende noto il valore definitivo dell'aumento per l'anno in cui esce il decreto. Questo valore può coincidere o no con quello indicato l'anno prima in via provvisoria. Eventuali scostamenti sono conguagliati nell'anno successivo a quello di pubblicazione del decreto.

Nell'ultimo decennio però si sono susseguiti molti blocchi dell'adeguamento al costo della vita: dapprima la legge Fornero/Monti poi la legge di stabilità 2014 ha adottato misure che hanno limitato l'efficacia della perequazione automatica per altri tre anni. La legge di stabilità per il 2016 ha prorogato la scadenza di altri due anni, fino al 2018.

Dal 2019 si sarebbe dovuto tornare alla legge 388/2000, che prevede un sistema di rivalutazione per fasce di reddito anziché sull'importo complessivo delle pensioni, ma non è stato così.

Oggi sembra quasi una certezza che ci sarà una rivalutazione per i trattamenti pensionistici nel 2022. Dal 1° gennaio del 2022 dovrebbe - usiamo il condizionale visto i precedenti - tornare il meccanismo che garantisce l'adeguamento pieno degli assegni all'inflazione per evitare la perdita di potere d'acquisto dei pensionati, dato che nella seconda metà di quest'anno l'economia è in forte ripresa: così in parte si compenseranno due anni di congelamento degli aumenti delle pensioni per effetto dell'inflazione nulla e negativa. Manca però ancora l'ufficialità e soprattutto bisognerà capire quale soluzione sarà adottata, perché la rivalutazione di 22,8 milioni di pensioni costerebbe all'Inps e agli altri istituti pensionistici, ben 4 miliardi di euro.

Per sapere di quanto aumenteranno le pensioni bisognerà capire quale soluzione sarà adottata. Sembrerebbe che ci sia la volontà di tornare al sistema a scaglioni, più vantaggioso per il pensionato perché le decurtazioni del tasso di rivalutazione si applicano solo sulle quote di assegno superiori a certe soglie.

SPID spid

Confartigianato Imprese Parma offre gratuitamente ai soci Anap l'attivazione e l'assistenza al servizio.

Per appuntamento contattare:

Parma tel. 0521 219274
Fidenza tel.0524 522905
Salsomaggiore tel. 05214576810
Busseto tel. 0524 92358

Dopo pandemia: il Cupla presenta le proprie proposte al ministro Erika Stefani

Il Cupla (Comitato Unitario Pensionati Lavoro Autonomo) ha incontrato il ministro per le disabilità, Erika Stefani. All'incontro hanno partecipato il Coordinatore Nazionale, Gian Lauro Rossi, Andrea Lepri e Gianni Tel che hanno sottoposto al Ministro il documento "Dopo pandemia - proposte del Cupla", tra queste: non autosufficienza, coinvolgimento dei Cupla a livello regionale, istituzione di un tavolo di lavoro permanente che coinvolga i ministeri competenti. Nel ringraziare della disponibilità il ministro Stefani, Gian Lauro Rossi conclude che il confronto sull'argomento continua con gli altri dicasteri.

inapa

Confartigianato Inapa è il patronato che offre gratuitamente assistenza per le pratiche con enti pubblici di previdenza e assistenza come Inps, Inail, Ausl:

- verifica della posizione assicurativa, calcolo e proiezione della data di pensionamento e dell'entità della futura pensione
- predisposizione delle domande di pensione per anzianità, vecchiaia, reversibilità, invalidità, supplementi e ricostituzioni
- assistenza nei confronti dell'Inail per denunce infortuni, giusto indennizzo e malattie professionali
- consulenze e assistenza medico-legale nelle controversie con gli istituti
- richiesta assegni familiari
- iter per invalidità civile e assegni di accompagnamento
- domande Naspi

Info: tel. 0521 219212 / 264 / 298

CAAF

CAAF Confartigianato assiste imprenditori, dipendenti, pensionati e cittadini nella compilazione e inoltro di:

- Modello 730 e ICI
- Certificazione Isee **(su appuntamento)**
- Modello Red

Info: tel. 0521 219229

Parma
viale Mentana, 139/a - tel. 0521 2191

Borgo Val di Taro
via Nazionale, 82 - tel. 0525 96415

Fidenza
via XXIV Maggio, 22 - tel. 0524 522700

Traversetolo
via Petrarca, 5-5/A - tel. 0521 842854

VALPARMA HOSPITAL

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Dir. San. Dr. Gianni Rastelli

REPARTI DI RICOVERO

MEDICINA GENERALE - RECUPERO E RIABILITAZIONE FUNZIONALE

Riabilitazione in Acqua

Idrokinesiterapia

Servizio di Fisioterapia

Rieducazione motoria* - Kinesiterapia* - Onde d'urto
Rieducazione posturale globale - Ultrasuoni - Magnetoterapia
Ionoforesi - Tens - Infrarossi* - Diadinamica - Elettrostimoli*
Trazioni - Laserterapia - U.V. - Massaggi - Tecar

Medicina dello Sport

(con certificazione agonistica)

* CONVENZIONATI S.S.N.

Convenzionati Fondi Integrativi e Assicurazioni

valparmahospital.it

PARMA CALCIO LOCAL PARTNER

Seguici sui social

Via XX Settemb
43013 Langhira

VALPARMA HOSPITAL

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Dir. San. Dr. Gianni Rastelli

CHIRURGIA GENERALE E DAY SURGERY MULTIDISCIPLINARE

CHIRURGIA GENERALE - VASCOLARE - OCULISTICA
ORTOPEDIA - GINECOLOGIA - OTORINOLARINGOIATRIA
CHIRURGIA PLASTICA ED ESTETICA - UROLOGIA

Poliambulatori

Andrologia - Allergologia - Cardiologia* - Chirurgia* - Dermatologia - Endocrinologia
Endoscopia digestiva* - Fisiatria* - Ginecologia* - Neurologia - Oculistica*
Ortopedia* - Otorinolaringoiatria* - Pneumologia - Podologia - Proctologia
Reumatologia - Scienza dell'alimentazione - Senologia clinica* - Urologia* -

Laboratorio Analisi

Chimico-cliniche e microbiologiche (sottoposto a verifiche di qualità)
in particolare si eseguono i seguenti profili: Tiroideo - Epatico - Cardiaco
Renale - Coagulazione completa (consegna dei referti urgenti in giornata)

Diagnostica per Immagini

Risonanza magnetica* - Radiologia* - Ecografia* - Senologia clinica*

ore, 22
no (PR)

info@valparmahospital.it

0521 8648

I principali appuntamenti in calendario

Sabato 11 dicembre

"Festa degli auguri" Anap e Ancos

Hotel 'Parma&Congressi'

Dopo un anno e mezzo di pandemia e di chiusure, per i soci Anap e Ancos è tornato il momento dello scambio degli auguri in presenza. La tradizionale festa che quest'anno si svolgerà sabato 11 dicembre a partire dalle 10, si terrà come di consueto all'Hotel Parma & Congressi. Dopo i saluti e gli auguri di Liliana Graiani, presidente Anap, Leonardo Cassinelli, presidente Confartigianato Imprese Parma, Giampaolo Palazzi, presidente regionale Anap e Fabio Menicacci, segretario nazionale Anap, saranno premiati i "Maestri d'opera e d'esperienza". Seguirà alle 11.30 il concerto di Natale con la Corale don Arnaldo Furlotti di San Secondo Parmense, diretta dal maestro Matteo Mazzoli.
Al termine del pranzo che inizierà alle 12.30 non mancherà la riffa, anche quest'anno i fondi raccolti saranno destinati a "Insieme per te" per la costruzione del nuovo Centro Oncologico dell'Ospedale Maggiore di Parma.
I posti sono limitati, è necessario prenotare e si potrà accedere solo con green pass.
Per motivi organizzativi è necessario segnalare la propria adesione entro il 30 novembre.
La quota di adesione è di 25 euro per i soci Anap e Ancos e famiglie e di 35 euro per chi non è socio. Come da normativa per il contenimento Covid-19, il pagamento della quota potrà essere effettuato solo in associazione (viale Mentana 139/a - secondo piano) o tramite bonifico bancario entro il 9 dicembre.

Info e prenotazioni: segreteria Anap Ancos, tel. 0521 219274, anap@aplaparma.it

Sabato 27 novembre

"Arte e suggestioni in rocca"

Rocca dei Rossi di San Secondo

La grande storia rinascimentale di San Secondo, legata ai magnifici personaggi del periodo, quali il Conte Pier Maria, la contessa Camilla Gonzaga e Troilo II, la contessa-madre Bianca Riario, il vescovo di Pavia Giovangirolamo, senza dimenticare Giovanni delle Bande Nere e Pietro Aretino, rivive dentro le splendide sale affrescate della Rocca dei Rossi di solito ogni ultimo sabato del mese, con le visite spettacolo notturne ricche di suggestive situazioni sceniche.
La serata prende il via alle 21.30 in punto, ai piedi dello scalone d'onore, con il saluto agli ospiti da parte di Dotto Maffino.
Contemporaneamente alla visita al magnifico apparato di affreschi, dovuto fra gli altri ai pennelli di allevi di Raffaello e di Giulio Romano, e agli interventi diretti di Cesare Baglione, di Orazio Sammacchini, del Bertoja e del Mirola, insigni personaggi del casato rossiano quali i conti Pier Maria e Troilo, la contessa Camilla Gonzaga, la contessa-madre Bianca Riario, il vescovo di Pavia Giovan girolamo, il condottiero Giovanni delle Bande Nere, il letterato Pietro Aretino - rievocano epici avvenimenti della grande storia di San Secondo e suggestivi momenti di vita quotidiana (non manca neppure il fantasma!).
I posti sono limitati è necessario prenotare, si potrà aderire solo con green pass.

Prossimamente

Sabato 26 febbraio 2022

Visita guidata alla Galleria delle Fontane

Con il progetto "Parma Territorio d'Acque", ideato da ArcheoVea Impresa Culturale e dall'Azienda Agraria Sperimentale Stuard, sono stati resi sicuri e fruibili gli spazi che si trovano al disotto del palazzo Municipale, di origine medievale, collegati, poi, all'antico acquedotto Farnesiano che corre da piazza Garibaldi verso via Farini. Gli spazi ristrutturati, conosciuti come "Galleria delle Fontane", sono oggi aperti alla cittadinanza e si posso effettuare visite turistiche ad hoc.

Per questioni di sicurezza, la visita è vietata a soggetti claustrofobici, con problemi di deambulazione, patologie cardiache o respiratorie.

Lunedì 14 marzo 2022

Assemblea dei soci Anap

L'ordine del giorno prevede la relazione del presidente, l'approvazione del bilancio consuntivo 2021 e del preventivo 2022. L'assemblea si terrà alle ore 15, nella sede di Confartigianato Imprese Parma (viale Mentana, 139/a).

Assemblea dei soci Ancos

L'ordine del giorno prevede la relazione del presidente, l'approvazione del bilancio consuntivo 2021 e del preventivo 2022. Si svolgeranno inoltre le elezioni per il rinnovo delle cariche. L'assemblea si terrà alle ore 17, nella sede di Confartigianato Imprese Parma (viale Mentana, 139/a).

aprile 2022

'Camminiamo insieme nel parco' 3ª edizione

Ad aprile Csi, Anap e Ancos organizzano la terza edizione della camminata non competitiva al Parco Ducale di Parma. La manifestazione ha l'obiettivo di promuovere sane abitudini e corretti stili di vita per favorire "l'invecchiamento attivo". La camminata, di due chilometri, si rivolge principalmente alle persone anziane, ma è aperta a chiunque voglia trascorrere alcune ore all'insegna dell'attività fisica e dell'inclusione. Con successiva comunicazione sarà resa nota la data e l'ora dell'evento.

Info e prenotazioni: Sara Bini, segreteria Anap Ancos, tel. 0521 219274

Parma
Capitale Italiana della Cultura 2020+21

I principali appuntamenti in calendario

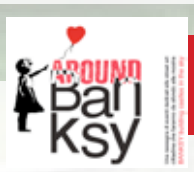
Dal 23 ottobre 2021 al 30 gennaio 2022

Franco Maria Ricci: I segni dell'uomo

Palazzo Pigorini strada Repubblica 29/a - Parma

(Orari di apertura: mercoledì, giovedì e venerdì dalle 10.30 alle 13 e dalle 15 alle 18.30; sabato e domenica dalle 10.30 alle 18.30. L'accesso è gratuito, per informazioni e per prenotare una visita guidata pigorini@francomariaricci.com)

L'occasione di Parma Capitale della Cultura porterà il Labirinto fuori dai suoi spazi canonici: la mostra renderà la figura del grande editore e intellettuale, recentemente scomparso, protagonista assoluto.
Creatore di libri, di immagini e di utopie, nel corso della sua vita Franco Maria Ricci ha infatti firmato progetti grafici memorabili, ha dato vita al marchio più ambito dell'editoria moderna e ha concepito un impossibile labirinto verde a Fontanellato, al centro del quale ha disposto la sua vasta collezione d'arte.



fino a domenica 16 gennaio 2022

BANSKY Building Castles in the Sky

Palazzo Tarasconi Soragna via Farini, 37 - Parma

(Orari di apertura: martedì-domenica 10 -19.30. La biglietteria chiude un'ora prima. Chiuso lunedì eccetto festivi; aperto solo su prenotazione per gruppi)

L'esposizione porta in città il più misterioso e inseguito artista vivente, considerato uno dei maggiori esponenti della Street Art mondiale. La mostra si compone di oltre 100 opere, tra cui alcuni dipinti, le più importanti serigrafie e numerosi stencil. Da Dismaland print a Love Is In The Air, da Barcode a Monkey Queen, da Girl with Balloon a Mickey Snake, il pubblico potrà ammirare le opere più iconiche, alcuni oggetti installativi e una selezione di memorabilia in un lungo viaggio attraverso la rivoluzionaria poetica del writer inglese senza identità.

fino a domenica 12 dicembre 2021

Mirò Il colore dei sogni

Fondazione Magnani Rocca via Fondazione Magnani-Rocca - Mamiano di Traversetolo

(Orari di apertura: dal martedì al venerdì dalle 10 alle 18 - la biglietteria chiude alle 17 sabato, domenica e festivi dalle 10 alle 19 - la biglietteria chiude alle 18 -. Aperto 8 dicembre)

La mostra, realizzata in collaborazione con Fundaciòn MAPFRE di Madrid, attraverso cinquanta opere fra gli anni Trenta e gli anni Settanta per la gran parte a olio su tela, propone un percorso che evidenzia la sfida continua operata dall'artista nei confronti della pittura tradizionale.
A essere particolarmente documentati in mostra sono gli ultimi decenni di attività di Miròed è ben rappresentata anche la strepitosa attività di illustratore grazie al libro d'artista con testi poetici di Tristan Tzara con settantadue tavole a colori dell'artista catalano.

I concerti della Filarmonica Toscanini

Venerdì 3 dicembre 2021, ore 20.30
Sabato 4 dicembre 2021, ore 18.00
Parma | Auditorium Paganini
La Toscanini per tutti
ENRICO ONOFRI *Direttore*
VADYM KHOLODENKO *Pianoforte*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

LUDWIG VAN BEETHOVEN Concerto n. 5 in mi bemolle maggiore op. 73 Imperatore per pianoforte e orchestra
LUDWIG VAN BEETHOVEN Sinfonia n. 7 in la maggiore op. 92

CONCERTO DI CAPODANNO
Sabato 1 gennaio 2022, ore 10.45
Parma | Auditorium Paganini

LINA GONZÁLES GRANADOS *Direttore*
MISCHA MAISKY *Violoncello*
SASCHA MAISKY *Violino*
LILY MAISKY Pianoforte
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

PËTR IL'IČ ČAJKOVSKIJ Variazioni su un tema rococò op. 33 per violoncello e orchestra
MAURICE RAVEL Tzigane Rapsodia da concerto per violino e orchestra
WITOLD LUTOSŁAWSKI Variazioni su un tema di Paganini per pianoforte e orchestra
LUDWIG VAN BEETHOVEN Triplo Concerto in do maggiore op. 56 per pianoforte, violino e violoncello

Giovedì 20 gennaio 2022, ore 20.30
Parma | Auditorium Paganini

ALESSANDRO BONATO *Direttore*
XAVIER DE MAISTRE *Arpa*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

ALBERTO GINASTERA Concerto per arpa e orchestra op. 25
NIKOLAJ RIMSKIJ-KORSAKOV Sheherazade, Suite sinfonica op. 35 da Le mille e una notte

Venerdì 18 febbraio 2022, ore 20.30
Sabato 19 febbraio 2022, ore 18.00
Parma | Auditorium Paganini
La Toscanini per tutti

OMER MEIR WELLBER *Direttore*
ADRIANA GONZÁLES *Soprano*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

SILVIA COLASANTI *Ciò che resta*
GUSTAV MAHLER *Sinfonia n. 4 in sol maggiore*

Venerdì 25 febbraio 2022, ore 20.30
Parma | Auditorium Paganini
Sabato 26 febbraio 2022, ore 20.30
Imola | Teatro Ebe Stignani

ENRICO ONOFRI *Direttore*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

WOLFGANG AMADEUS MOZART *Sinfonia n. 39 in mi bemolle maggiore K 543 Sinfonia n. 40 in sol minore K 550 Sinfonia n. 41 in do maggiore K 551 Jupiter*

Giovedì 17 marzo 2022, ore 20.30
Sabato 19 marzo 2022, ore 18.00
Parma | Auditorium Paganini
La Toscanini per tutti

ANTONINO FOGLIANI *Direttore*
GIL SHAHAM *Violino*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

JOHANNES BRAHMS Concerto in re maggiore per violino e orchestra op. 77
ANTONÍN DVOŘÁK Sinfonia n. 9 in mi minore op. 95 Dal nuovo mondo

Venerdì 25 marzo 2022, ore 20.30
Parma | Auditorium Paganini

DANIEL SMITH *Direttore*
WILLIAM BARTON *Didgeridoo*

CLAUDE DEBUSSY Prélude à l'après-midi d'un faune
MATTHEW HINDSON, WILLIAM BARTON Kalkadungu
MAURICE RAVEL Daphnis et Chloé Suite n. 1 e Suite n. 2

Venerdì 8 aprile 2022, ore 20.30
Parma | Auditorium Paganini

KRISTJAN JÄRVI *Direttore*
VIKTORIA MULLOVA *Violino*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

SILVIA COLASANTI Commissione de La Toscanini Prima esecuzione assoluta
JEAN SIBELIUS Concerto in re minore per violino e orchestra op. 47
JOHANNES BRAHMS/ARNOLD SCHÖNBERG Quartetto con pianoforte in sol minore op. 25 versione per orchestra

Venerdì 15 aprile 2022, ore 20.30
Parma | Auditorium Paganini

ENRICO ONOFRI *Direttore*
ROSALIA CID *Soprano*
SHARON CARTY *Mezzosoprano*
DAVE MONACO *Tenore*
LUCA TITTOTO *Basso*
CORO UNIVERSITARIO DEL COLLEGIO GHISLIERI
GIULIO PRANDI *Maestro del coro*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

JOSQUIN DESPREZ Nymphes des bois, La dèploration de la mort de Johannes Ockeghem
WOLFGANG AMADEUS MOZART Requiem in re minore per soli, coro e orchestra K 626

Venerdì 6 maggio 2022, ore 20.30
Parma | Auditorium Paganini

CONSTANTIN TRINKS *Direttore*
FILARMONICA ARTURO TOSCANINI

FRANZ SCHUBERT Sinfonia n. 8 in si minore D. 759 Incompiuta
Sinfonia n. 9 in do maggiore D. 944 La grande

Tutte le informazioni sulla stagione concertistica su www.fondazionetoscanini.it
Info e biglietteria
CPM - Centro di Produzione Musicale "Arturo Toscanini"
Parco della Musica | Viale Barilla, 27/A
Telefono: 0521 391339 (attivo negli orari di biglietteria)
Email: biglietteria@latoscanini.it
BIGLIETTERIA ONLINE: www.biglietterialatoscanini.it

Più sicuri insieme, è attivo il numero verde

Prosegue la campagna contro le truffe

È stato istituito il **NUMERO VERDE 800 551 506**, una linea diretta dedicata a soci e non, dove operatori Anap Confartigianato risponderanno per dare supporto, per aiutare a capire e indirizzare a denunciare tentativi di truffa. Prosegue infatti la campagna nazionale contro le truffe agli anziani, giunta alla quarta edizione, promossa da Anap, insieme con il ministero dell'Interno, il dipartimento della Pubblica Sicurezza - direzione centrale della Polizia Criminale, con il contributo della Polizia di Stato, dell'Arma dei Carabinieri e del corpo della Guardia di Finanza.
Il numero verde è attivo dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13 e dalle 14 alle 18.
Sul sito https: www.anap.it è possibile scaricare il "Vademecum Anap - Proteggiamo i nostri anziani!" è inoltre possibile ascoltare i consigli di Cinzia Vitale, Sociologa Criminologa che parla delle truffe con utili consigli su come difendersi, soprattutto in questo periodo di emergenza Covid-19.

Paolo Crepet a San Secondo

Paolo Crepet, psichiatra, sociologo, educatore e saggista ha presentato il suo ultimo lavoro, il libro intitolato "Oltre la tempesta" a San Secondo nel giugno scorso.
«Credo che tutti dovremo occuparci di che cosa accadrà dopo la pandemia, dopo la tempesta, degli effetti della didattica a distanza, dello smart working e del futuro delle nostre famiglie». E la serata ha sicuramente aiutato la riflessione sulle conseguenze che la pandemia porterà alla psiche delle persone e sulle conseguenze alla sfera famigliare e sociale.
Confartigianato Persone è stata sponsor dell'evento che ha coinvolto un vastissimo pubblico, in pochi giorni, infatti, sono andati esauriti tutti i biglietti. A condurre la serata che si è svolta allo stadio comunale Luigi Del Grosso è stato Giuseppe Milano, giornalista della Gazzetta di Parma. L'incontro è stato organizzato dal Comune di San Secondo, Avis e Contrada del Grillo.

Le marmellate solidali

Anap e Ancos hanno acquistato 100 confezioni di marmellate prodotte dai ragazzi di Food Farm 4.0 per il Centro Oncologico di Parma.
È un progetto di alternanza scuola-lavoro riservato agli studenti di alcuni istituti scolastici della nostra provincia che hanno prodotto e confezionato 20.000 vasetti di marmellata (disponibili in 4 gusti, mela, pera, susina e arancia). Dalla vendita sperano di raccogliere 40.000 euro da destinare all'acquisto di un macchinario di ultima generazione per la Radioterapia dell'Ospedale Maggiore di Parma.

Terza età e solitudine

Il 30 ottobre scorso a Bentivoglio (Bo), allo Zanhotel Centergross, si è tenuto il convegno "Gli anziani e la solitudine". Un incontro organizzato da Anap Confartigianato Emilia-Romagna per affrontare il delicato tema della solitudine degli anziani, soprattutto dopo questi due anni di pandemia. All'incontro ha partecipato anche una folta delegazione di soci di Parma.
Dopo i saluti istituzionali di Giampaolo Palazzi, presidente di Anap Confartigianato Emilia-Romagna, di Davide Servadei presidente Confartigianato Emilia-Romagna e di Guido Celaschi, presidente Anap Confartigianato, Marco Trabucchi, psichiatra, docente all'Università di Roma-Tor Vergata, nel suo dettagliato intervento, ha sottolineato l'importanza della vicinanza e delle relazioni per gli anziani che soffrono di solitudine.

VEICOLI COMMERCIALI PEUGEOT

PRONTI PER OGNI IMPRESA

NUOVO PEUGEOT e-EXPERT
100% ELETTRICO
INTERNATIONAL VAN OF THE YEAR

VIENI A TROVARCI
PER SCOPRIRE LE
CONDIZIONI RISERVATE
AI SOCI CONFARTIGIANATO
ANAP e ANCOS

PEUGEOT

Seguici su davighifratellisrl

DAVIGHI F.LLI S.R.L.

CONCESSIONARIO, DISTRIBUTORE PEZZI DI RICAMBIO,
CENTRO RIPARAZIONE PEUGEOT

Via Reggio, 31/A - 43126 Parma | Via Emilia, 105 - 43126 Parma | Via Galluzzi, 6/A - 26041 Casalmaggiore (CR)

Responsabile Vendite Veicoli Commerciali Mirko Ferrari 333.1337072 - mirko.davighifratelli@gmail.com

www.davighipeugeotparma.it

Gite, soggiorni, viaggi...

Il turismo aiuta a conoscerci, a socializzare, sentirsi gruppo e divertirsi insieme

Febbraio

Acquario di Genova sabato 19

La visita all'Acquario, per vivere un'esperienza unica alla scoperta di un universo ricco di vita, di forme curiose e di strane creature, sarà guidata da un esperto biologo. Sono 600 le differenti specie acquatiche ospitate all'acquario. Dopo il pranzo alla trattoria "Vegia Zena", la visita libera alla città. Il rientro a Parma è previsto per le 17.30.

Marzo

Comacchio - Crociera sul delta del Po sabato 12

Imbarco alle 11 per la micro crociera con pranzo a bordo. La navigazione condurrà dal porto canale lungo il Po di Goro alla visita guidata del delta del Grande Fiume. Si potranno osservare "La vecchia lanterna" (il vecchio faro di Goro), l'isola di Mezzanino, l'isola dell'Amore, l'isola dei Gabbiani. La visita nel pomeriggio proseguirà a Comacchio "la città dei tre ponti".

Maggio

Ischia da domenica 15 a domenica 29

Soggiorno in hotel 4* "Hotel Royal Terme" con trattamento pensione completa, viaggio in treno AV trasporto bagagli, trasferimenti in bus e traghetto. Prenotazioni entro il 31 gennaio 2022.

Ottobre

Lisbona da venerdì 28 a lunedì 31

Quattro giorni per visitare una città bellissima, ricca di fascino, ma popolare e un po' malinconica come i suoi abitanti il cui carattere si comprende prima e meglio ascoltando il Fado, le canzoni che i marinai portoghesi cantavano sulle navi con cui partivano alla conquista del mondo. Dal Castello Sao Jorge per abbracciare in un solo sguardo tutta Lisbona (tutti i popoli che hanno conquistato e governato Lisbona si sono insediati qui, fino a rendere il castello una cittadella fortificata autosufficiente), ai quartieri Baixa, il cuore della città, che parte dalle rive del Tago e arriva fino all'Avenida da Liberada. Dal Bairro Alto quartiere oggi abitato da famiglie aristocratiche ma anche dagli artisti squattrinati, è ricco di librerie, ristoranti e antiquari al Chiado, con la chiesa del Charmo, al quartiere di Belém. E poi il Monastero de los Jeronimos, il più importante monumento di Lisbona, costruito nel 1505 per festeggiare il ritorno dell'esploratore portoghese Vasco de Gama che aveva appena scoperto la rotta per l'India. Non mancheranno i giri sui leggendari tram, funicolari e ascensori.

Save the Date

Informazioni, iscrizioni e pagamenti: Ufficio Anap Ancos, V.le Mentana, 139/a - Parma - tel. 0521.219274

N.C.C. di Campana Alessandro

Noleggio auto con autista

Servizi urbani ed extraurbani per privati ed aziende

Noleggio Auto Con Autista e' a disposizione per qualsiasi tipo di viaggio di lavoro o di piacere, senza lo stress della guida, di trovare un parcheggio ed arrivare puntuali e rilassati ai vostri appuntamenti.
Trasferimenti da e per aeroporti, stazioni ferroviarie e marittime, hotel, ospedali, case vacanze, eventi, cerimonie, servizio andata e ritorno discoteche.

Con il nostro servizio potete raggiungere la destinazione con vetture dotate di tutti i confort con autista esperto e cortese nella massima riservatezza, anche con tempi di attesa.
Siamo a disposizione h24, sabato e domenica inclusi.

La vettura si puo' prenotare comodamente anche con largo anticipo (stabilendo sempre il prezzo prima del viaggio senza sorprese).
Auto di lusso e van 7 posti costantemente igienizzati e sanificati dopo ogni trasferimento, muniti di tutte le licenze e le autorizzazioni per entrare nei centri storici tutte le citta' anche in caso di blocco del traffico.

Ovunque vogliate andare.

Parma - Tel. 335 7683721 - campana1570@gmail.com - www.parmancccampana.com

Le convenzioni 2022
ANAP e ANCoS

CONVENZIONI NAZIONALI

Scopri sul sito del nazionale **www.anap.it** e **www.ancos.it** tutte le convenzioni a livello nazionale fra le quali: ACI Automobile Club d'Italia, SIAE per diritti d'autore, SALMOIRAGHI & VIGANO' ottica e tanti altri a condizioni a te riservate.

ABBIGLIAMENTO

Casa della valigia Via Mazzini, 5/f - Parma / c/o Centro Commerciale Eurotorri P.le Balestrieri - Parma
• *10% su tutti i prodotti in negozio* (non valido nei periodi di offerte promozionali e saldi di fine stagione)

Mauro Centro Calzature Via Belli, 8/a - Parma • *10% su tutti i prodotti in negozio* (non valido nei periodi di offerte promozionali e saldi di fine stagione)

Sartoria Martani Piazza Garibaldi, 13 - Colorno (Parma) • *10% sulle collezioni Uomo - Donna* (non valido nei periodi di offerte promozionali e saldi di fine stagione)

ALIMENTARI

Casa del Formaggio s.a.s. Strada Bixio, 106 - Parma - Tel. 0521 230243 • *Sconto 10%*

Frutta e Verdura Aldrovanti F.lli Piazzale Lubiana, 19/A - Parma - Tel. 0521 487447 • *Sconto 10%*

ASSICURAZIONI

art.Ass Viale Mentana, 139/a - Parma - Tel. 0521 219200 • *Sconto fino al 40% su polizza RC Auto*

BENESSERE

Permaflex Store e CentroDoimo-Ennerev Via Calatafimi, 47/a - Parma - Tel. 0521 942334
• *20% su vari prodotti del listino 2020* • *5% di sconto ulteriore riservato anche ai collaboratori e dipendenti (omaggio: due guanciali in fiocco memory sull'acquisto di un matrimoniale o due singoli, oppure un cuscino per acquisto materasso singolo)*

Chiara Gardini Parrucchieri Strada Garibaldi 71/C - Parma - Tel. 0521 1476986 • *Sconto 20% (escluso i prodotti in vendita)*

Terme di Salsomaggiore e di Tabiano srl
• *Sconto 20% su centro benessere, cure termali, linea cosmetica termale* • *Sconto 40% per gruppi d'acquisto oltre i 1.000 €*

SPA Emotions srl u.s. Via Verdi, 23 (angolo via Albertelli) - Parma - Tel. 0521 1802157 - E-mail: gemology@spaemotions.it
• *Acquisto prodotti cosmetici Gemology sconto 20% e check up viso gratuito*

Ottica Prisma Via Venezia, 50/d - Parma - tel. 0521 772045 / Piazza Repubblica, 30 - Noceto (Parma) - tel. 0521 1556925
• *20% occhiali da vista* • *30% occhiali da sole (valido anche per i parenti e per i bimbi fino ai 14 anni inclusi una lente in omaggio)*

IDEE REGALI, GIOCHI, FIORI e ARTICOLI PER LA CASA

Adriana Flor Via Zarotto, 30/C - Parma • *Sconto 5%*

Ocean Song Fioreria *di Anna Gurovskaya* Via Garibaldi, 46/e - 43121 Parma - Tel. 0521 230100 • *Sconto 20%* • *Sconto 10% per eventi (matrimoni, battesimi, mostre…)*

Punto Casa *di Enrica Leonardi* Via Nazionale, 40 - 43043 Borgotaro (PR) - Tel. 0525.96913 • *Sconto 20% su tutti gli articoli (non già scontati o in promozione)*

SALUTE

Casa di Cura "Città di Parma" Piazzale Athos Maestri, 5 - Parma - Tel. 0521 249611 - E-mail: info@clinicacdp.it
• *Sconto 15% sui tariffari vigenti relativi a prestazioni ambulatoriali e visite specialistiche* *SOLO PER SOCI ANAP*

Farmacia Bottego Viale Bottego, 1 - Parma
• *Sconto dal 10 al 20% sulle ditte di cosmesi e 30% sugli elettromedicali* **solo presenti in farmacia**
• *Sconto 10% su occhiali da lettura e parafarmaci* **solo presenti in farmacia**

Farmacia Mantovani Via Garibaldi, 28 - Parma • *Sconto 10%*

Farmacia San Lazzaro Via XXIV Maggio, 10/A - Parma - Tel. 0521 487546
• *Sconto 10% prodotti parafarmaceutici e dermocosmetici* • *Sconto 10% Autoanalisi del sangue (glicemia e colesterolo)* • *Gratuito controllo della pressione arteriosa*

Centro Medico Spallanzani Viale Tanara, 20/b - Parma - Tel. 0521 287178 • *Tariffe scontate* **(Chiedere alla prenotazione)**

Laboratorio e Poliambulatorio Nuovo S. Orsola Via Sidoli, 9/A - Parma
• *Sconto 20% su esami clinici di laboratorio* • *Sconto 10% su visite e prestazioni ambulatoriali*

Poliambulatorio Medi Saluser Via Verdi, 27/a - Parma - Tel. 0521 234181 - 200698
• *Sconto 10% su analisi di laboratorio* **(Chiedere alla prenotazione)** • *Sconti per Radiologia, Ecografia, Mammografia, RMN, MOC, Endoscopia digestiva*

Studio Fisioterapico Silvia Fragni Via Casa Bianca, 33/C - Parma - Cell. 339 3184003 - E-mail: silvia.fragni@libero.it
• *Sconto 10% sulle prestazioni fisioterapiche*

Studio di Psicologia e Psicoterapia D.ssa Tiziana Brancati Via Costituente, 33 - Parma Riceve per appuntam.: cell. 347 5554939 - E-mail: t.brancati@hotmail.com
• *Sconto 20% per consulenza psicologica, sedute di psicoterapia e corsi di training autogeno*

Valparma Hospital Via XX Settembre 22 - Langhirano (PR) - Tel. 0521 8648 • *Sconto 10% sul tariffario privato, su tutte le prestazioni private di specialistica ambulatoriale e analisi chimiche e microbiologiche, sui ricoveri privati, sugli interventi privati in Day surgery, sulle differenze di camera (servizio alberghiero)*
(non sono cumulabili eventuali sconti già previsti sul tariffario)

SPORT E TEMPO LIBERO

C.S.I. Centro Sportivo Italiano Sede di Parma: P.le Matteotti, 9 - Parma - Tel. 0521 281226 - 289870
• *Sconto per attività sportive di tutti i generi: trekking, acqua gym (presso piscina termale di Monticelli), corsi di nuoto e in piscina, ecc.*

VEICOLI

ACQUISTO **Davighi F.lli s.r.l.** *Concessionario Peugeot* Via Reggio, 29/a - 43126 Parma - Tel. 0521 773604-773629 • *Sconto riservato* **(Chiedere al concessionario)**

ACQUISTO **Villani Automobili** *Multimarca* Strada Cava in Vigatto, 129/a - Carignano - 43124 Parma - www.villaniautomobili.it • *Sconto riservato*

Per informazioni contattare la segreteria al numero 0521 219274

OFFICINA MULTIMARCA
PNEUMATICI - ELETTRAUTO

VENDITA USATO SELEZIONATO E GARANTITO

dal 1964 le automobili di **VILLANI**

Str. Cava in Vigatto 129/a - Carignano - PR -
www.villaniautomobili.it - info@villaniautomobili.it

SARACCHI STUDIO PARMA

FORZA PARMA

CENTRO ACUSTICO

audiomedica

Da oltre 30 anni facciamo sentire bene Parma, ora più che mai!

PARMA Strada della Repubblica, 49
(ingresso B.go Coll. Maria Luigia)

P Parcheggio gratuito Barilla Center

FIDENZA Via XXIV Maggio, 28/F
(su appuntamento)

Tel.0521.207097

www.audiomedica.it